

Tidsprogram

Fredag 20 januari 2023

QUALITY HOTEL™
games



Tid	Löpning	Längd 2	Tid
18.30	200 m K (70)		18.30
19.00		Män/Kvinnor	19.00
19.25	200 m M (60)	Endast inbjudan	19.25
20.00		(6/4)	20.00
	Löpning	Längd 2	

- Tiderna ska utläsas som att första grenen på lördagen börjar kl. 10.00.
- Tresteg startar när färgrutan börjar. P15 tresteg = 10.00.
- M och P19 Kula tävlar ihop med start kl. 16.05.
- Kursiv fet stil i längdhopp markerar grop för finalrundorna.
- M Stav (21) i 2 pooler. Uppdelning av vilka som hoppar i vilken pool görs enligt PB resultaten i startlistan.
- **Digital avprickning** på easyrecord.se 60 minuter före grenstart i **samtliga grenar i alla åldersklasser.**

Lördag 21 januari 2023

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid
10.00	60 m F12 (43)	P12 (d15)	P12 (d14)	P17 (12)	Tresteg P15 (14)	F13 (d27)	F13 (d27)	F15 (15)	10.00
10.20	60 m P14 (45)								10.20
10.45	200 m P13 (17)								10.45
11.00	200 m P12 (28)							P14 (19)	11.00
11.25	60 m F12 B-final	F15 (18)							11.25
11.28	60 m F12 A-final								11.28
11.35	60 m F13 (50)		P13 (15)						11.35
11.40					F12 (d25)	Tresteg P17 (8)	F12 (d24)		11.40
11.55	60 m P14 B-final								11.55
11.58	60 m P14 A-final								11.58
12.05	60 m P15 (26)							F13 (29)	12.05
12.20	60 m F17 (51)			P15 (13)					12.20
12.40	60 m P17 (49)					Tresteg K (21)			12.40
13.00	60 m F15 (38)	K (d14)	K (d13)						13.00
13.20	60 m F13 B-final				Tresteg F14 (25)			P13 (16)	13.20
13.23	60 m F13 A-final								13.23
13.40	800 m F12 (13)								13.40
13.50	1000 m P14 (19)								13.50
14.10	800 m P12 (17)								14.10
14.20								P15 (10)	14.20
14.25	800 m F13 (11)	F17 (14)							14.25
14.32	800 m P13 (4)								14.32
14.35				M Pool B (9)					14.35
14.50	60 m F14 (65)				M (d18)	M (d18)			14.50
15.00								P17 (20)	15.00
15.20	60 m P15 B-final								15.20
15.23	60 m P15 A-final								15.23
15.26	60 m F15 B-final								15.26
15.29	60 m F15 A-final								15.29
15.32	60 m P17 B-final								15.32
15.35	60 m P17 A-final								15.35
15.38	60 m F14 B-final								15.38
15.41	60 m F14 A-final								15.41
15.44	60 m F17 B-final								15.44
15.47	60 m F17 A-final								15.47
15.55	60 m M (53)								15.55
16.05					F15 (d17)	F15 (d16)		M (5)	16.05
16.20	60 m K (59)			M Pool A (12)				P19 (4)	16.20
16.50	1000 m F14 (14)								16.50
17.00	1000 m F15 (13)							K (26)	17.00
17.10	1000 m P15 (9)				F17 (d19)	F17 (d18)			17.10
17.20	400 m M (33)								17.20
17.45	400 m P17 (24)								17.45
18.05	400 m K (45)								18.05
18.36	400 m F17 (19)								18.36
18.55	60 m M B-final								18.55
18.58	60 m M A-final								18.58
19.01	60 m K B-final								19.01
19.04	60 m K A-final								19.04
19.15	1500 m P17 (6)								19.15
19.25	1500 m M (18)								19.25
19.40	1500 m F17 (12)								19.40
19.50	1500 m K (10)								19.50
	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	



Söndag 22 januari 2023

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid
9.00	200 m F14 (59)	F12 (d14)	F12 (d14)			P14 (d23)	P14 (d22)	P15 (19)		9.00
9.15				F17 (14)	P13 (8)					9.15
9.40	200 m F13 (38)									9.40
9.50										9.50
10.20	200 m P14 (43)					Tresteg F15 (10)			P12 (22)	10.20
10.30		M (10)					Tresteg F17 (7)			10.30
10.50	200 m F12 (31)							P13 (23)		10.50
11.05			P14 (21)							11.05
11.20	60 m h F15 (29)				F13 (5)	F14 (d30)	F14 (d30)			11.20
11.38	60 m h F17 (26)									11.38
11.40		P17 (22)							F12 (31)	11.40
11.56	60 m h P15 (18)									11.56
12.05	60 m P12 (33)									12.05
12.10										12.10
12.20				K (12)						12.20
12.22	60 m P13 (25)									12.22
12.40						P12 (d18)	Tresteg M (12)	P12 (d18)		12.40
12.42	60 m h K (32)									12.42
12.58	60 m h P15 A-final				F15 (18)				F14 (21)	12.58
13.08	60 m h P17 (21)									13.08
13.20			P15 (8)							13.20
13.23	60 m h P19 (11)									13.23
13.35	60 m h M (8)									13.35
13.40	60 m P13 B-final	F13 (15)								13.40
13.43	60 m P13 A-final									13.43
13.45						P17 (d18)	P17 (d18)			13.45
13.46	60 m P12 A-final									13.46
13.49	60 m P12 B-final									13.49
13.55	60 m h F15 B-final									13.55
13.58	60 m h F15 A-final									13.58
14.04	60 m h F17 B-final									14.04
14.07	60 m h F17 A-final									14.07
14.12	60 m h K B-final									14.12
14.15	60 m h K A-final								F17 (23)	14.15
14.22	60 m h P17 A-final									14.22
14.25						K (d22)	K (d22)			14.25
14.28	60 m h P19 A-final									14.28
14.31	60 m h M Extra									14.31
14.45	200 m P15 (13)									14.45
15.00	200 m F15 (33)									15.00
15.30	800 m K (23)									15.30
15.50	800 m M (18)									15.50
	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	

- Tiderna ska utläsas som att första grenen på lördagen börjar kl. 10.00.
- Tresteg startar när färgrutan börjar. P15 tresteg = 10.00.
- M och P19 Kula tävlar ihop med start kl. 16.05.
- Kursiv fet stil i längdhopp markerar grop för finalrundorna
- M Stav (21) i 2 pooler. Uppdelning av vilka som hoppar i vilken pool görs enligt PB resultaten i startlistan.
- **Digital avprickning** på easyrecord.se 60 minuter före grenstart i **samtliga grenar i alla åldersklasser**.